

# Ausrüstungsliste

## Sportklettern (Outdoor) Grundkurs



**Sektion  
Schwaben**

Liebe\*r Kursteilnehmer\*in,  
für den oben genannten Kurs benötigst du die unten aufgeführte Ausrüstung  
(Bergsportausrüstung mit UIAA- oder DIN-/CE-Zeichen)

Die **fettgedruckten** Ausrüstungsgegenstände werden von der Geschäftsstelle gesammelt reserviert und vom Kursleiter oder in Absprache von einem Kursteilnehmer mitgebracht.

### Pflichtausrüstung

- ☐ 1 **Einfachseil** pro 2 Teilnehmer
- ☐ 1 **Hüftgurt**
- ☐ 2 **HMS Schraubkarabiner**
- ☐ 1 **HMS Safelock-Karabiner**
- ☐ 1 **Sicherungsgerät mit Rücklaufsperre** (ATC-Guide)
- ☐ 1 **Halbautomat Sicherungsgerät mit Verschlusskarabiner** (Smart und/oder Ergo)
- ☐ 6 **Expressschlingen**
- ☐ 1 **Bandschlinge**, 120 cm Nutzlänge
- ☐ 1 **Bandschlinge**, 60 cm Nutzlänge
- ☐ 1 **Helm**
- ☐ 1 **Klemmkeil-Set pro Gruppe**
- ☐ 1 **Satz Klemmgeräte Friends pro Gruppe**
- ☐ 1 **Clipstick pro Gruppe**

### Pflichtausrüstung, die selbst mitgebracht werden muss

- ☐ 2 Prusikschlingen: Reepschnur Ø 6 mm, 1x 80cm und 1x 200cm

### Sonstige persönliche Ausrüstung

- ☐ 1 Paar Kletterschuhe
- ☐ 1 Rucksack (30-40 Liter)
- ☐ 1 Paar feste Zustiegsschuhe
- ☐ 1 LED-Strinlampe oder Taschenlampe mit Batterien
- ☐ 1 Trinkflasche (mind. 1 L)
- ☐ Schreibzeug
- ☐ 1 Erste-Hilfe-Set (i. d. R. beid er Sektion vorrätig zum Kauf)
- ☐ 1 Hüttenschlafsack (i. d. R. beid er Sektion vorrätig zum Kauf, nur nötig bei einer Übernachtung auf einer Hütte)
- ☐ 1 Paar Haus- oder Hüttenschuhe (nur nötig bei einer Übernachtung auf einer Hütte)
- ☐ Warme, regendichte Kleidung (Zwiebelschalenprinzip)
- ☐ Kopfbedeckung
- ☐ Sonnenbrille
- ☐ Sonnencreme und Lippenstift (hoher Lichtschutzfaktor)

Falls zusätzliche oder weniger Ausrüstung benötigt wird, erfährst du das von deinem Kursleiter.

**Bei allen textilen Sicherungsmaterial inkl. Gurt: Maximal 10 Jahre in Verwendung!**  
Mangelhafte Ausrüstung kann zum Ausschluss aus dem Kurs führen!