

Ausrüstungsliste

Sportklettern (Outdoor) Grundkurs



Sektion Schwaben

Liebe*r Kursteilnehmer*in,
für den oben genannten Kurs benötigst du die unten aufgeführte Ausrüstung
(Bergsportausrüstung mit UIAA- oder DIN-/CE-Zeichen)

Die **fettgedruckten** Ausrüstungsgegenstände werden von der Geschäftsstelle gesammelt
reserviert und vom Kursleiter oder in Absprache von einem Kursteilnehmer mitgebracht.

Pflichtausrüstung

- 1 Einfachseil** pro 2 Teilnehmer
- 1 Hüftgurt**
- 2 HMS Schraubkarabiner**
- 1 HMS Safelock-Karabiner**
- 1 Sicherungsgerät mit Rücklaufsperrre** (ATC-Guide)
- 1 Halbautomat Sicherungsgerät mit Verschlusskarabiner** (Smart und/oder Ergo)
- 6 Expressschlingen**
- 1 Bandschlinge**, 120 cm Nutzlänge
- 1 Bandschlinge**, 60 cm Nutzlänge
- 1 Helm**
- 1 Klemmkeil-Set pro Gruppe**
- 1 Satz Klemmgeräte Friends pro Gruppe**
- 1 Clipstick pro Gruppe**

Pflichtausrüstung, die selbst mitgebracht werden muss

- 2 Prusikschlingen: Reepschnur Ø 6 mm, 1x 80cm und 1x 200cm**

Sonstige persönliche Ausrüstung

- 1 Paar Kletterschuhe**
- 1 Rucksack (30-40 Liter)**
- 1 Paar feste Zustiegsschuhe**
- 1 LED-Strinlampe oder Taschenlampe mit Batterien**
- 1 Trinkflasche (mind. 1 L)**
- Schreibzeug**
- 1 Erste-Hilfe-Set (i. d. R. beid er Sektion vorrätig zum Kauf)**
- 1 Hüttenschlafsack (i. d. R. beid er Sektion vorrätig zum Kauf, nur nötig bei einer Übernachtung auf einer Hütte)**
- 1 Paar Haus- oder Hüttenschuhe (nur nötig bei einer Übernachtung auf einer Hütte)**
- Warme, regendichte Kleidung (Zwiebelschalenprinzip)**
- Kopfbedeckung**
- Sonnenbrille**
- Sonnencreme und Lippenstift (hoher Lichtschutzfaktor)**

Falls zusätzliche oder weniger Ausrüstung benötigt wird, erfährst du das von deinem Kursleiter.

Bei allen textilen Sicherungsmaterial inkl. Gurt: Maximal 10 Jahre in Verwendung!
Mangelhafte Ausrüstung kann zum Ausschluss aus dem Kurs führen!